

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/


МЕНЮ


22 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,39	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,00	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	ЯБЛОКИ	100	12,19	0,4	0,4	8,3	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	386	79,52	2,2	0,5	20,3	108
Итого				127,14	17,8	12,1	122,2	682,6
Всего				127,14	17,8	12,1	122,2	682,6

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева